

Lentile de contact

Pentru a te bucura de o vedere clară, sănătate oculară și maxim de confort pe parcursul purtării, urmează acești pași simpli de întreținere și purtare.

Sfaturile de mai jos te vor ajuta, însă trebuie întotdeauna să urmezi recomandările specialistului tău oftalmolog.

Întotdeauna

- Spală-te pe mâini cu apă și săpun și usucă-le cu un prosop care nu lasă scame, de fiecare dată înainte de a manevra lentilele de contact.
- Spală, clătește și dezinfectează lentilele după fiecare utilizare. Respectă recomandările și instrucțiunile specialistului tău oftalmolog.
- Începe de fiecare dată, la aplicare sau scoatere, cu aceeași lentilă pentru a evita confuzia lentilei de pe ochiul drept cu cea de pe ochiul stâng.
- Curăță de fiecare dată recipientul pentru lentile cu soluție proaspătă și lasă-l să se usuce la aer. Înlocuiește recipientul în fiecare lună.
- Utilizează soluția de întreținere până la data expirării înscrisă pe flacon. După această dată, aruncă flaconul cu soluția rămasă.
- Nu folosi lentilele de contact când înoți. Pentru mai multe detalii cere sfatul specialistului oftalmolog.
- Ia cu tine întotdeauna un flacon de soluție pentru întreținerea și curățarea lentilelor, împreună cu un recipient, pentru a putea avea grijă de lentilele tale atunci când ai nevoie.
- Păstrează cu tine tot timpul un flacon de picături oculare Biotrue Drops sau ReNu Drops, pentru confort susținut la purtare.
- Mergi în mod regulat la un specialist oftalmolog și urmează întotdeauna recomandările acestuia în privința modului de purtare și întreținere a lentilelor tale de contact.

Niciodată

- Nu lăsa săpunul, produsele cosmetice sau alte substanțe să vină în contact cu lentilele tale.
- Nu folosi fixativ de păr după aplicarea lentilelor de contact.
- Nu atinge vârful flaconului de soluție de nici o suprafață, cu degetul sau cu lentilele.
- Nu reutiliza soluția din recipient.
- Nu folosi picături oculare sau alte soluții incompatibile cu lentilele de contact.
- Nu purta lentile de contact în medii poluate (vapori iritanți, fum etc.).
- Nu purta lentilele de contact peste perioada recomandată de specialistul oftalmolog.
- Nu schimba lentilele tale de contact cu alte persoane (chiar și cu membrii familiei).