

GHID PENTRU

ÎNTREȚINEREA
LENTILELOR
DE CONTACT



BAUSCH + LOMB

GAMA BAUSCH + LOMB

MIOPIE/HIPERMETROPIE

lunare



ULTRA®

NOU



ULTRA® ONE DAY



Biotrue® ONEday

lunare



ULTRA®
pentru Astigmatism

Pentru persoanele cu astigmatism, toate obiectele, atât apropriate, cât și îndepărtăte, sunt deformate. Imaginele sunt încetosite datorită faptului că razele de lumină sunt focalizate în mai multe puncte, în loc de unul singur.



Biotrue® ONEday
pentru Astigmatism

PREZBIOPIE

lunare



ULTRA®
pentru Prezbiopie

Prezbiopia afectează capacitatea de a vedea obiectele de aproape. Survine atunci când cristalinul își pierde flexibilitatea. Fiind flexibil, cristalinul permite focalizarea obiectelor la diferite distanțe, dar când apare prezbiopia, focalizarea se face mai greu.



Biotrue® ONEday
pentru Prezbiopie

BAUSCH + LOMB

LENTELE DE CONTACT – PAȘII CĂTRE LIBERTATE

Cu lentilele de contact **Bausch + Lomb** te poți bucura de libertatea de a face tot ce vrei.



Fie că ieși cu prietenii, faci sport sau arăți strălucitor la o petrecere, vei vedea schimbarea pe care **lentile de contact** o vor aduce în viața ta.

Pentru a beneficia la maxim de lentilele tale de contact **Bausch + Lomb** este esențial să respecti indicațiile aferente **duratei și modului de purtare și să ai grijă de ele în mod corespunzător**.

Produsele pentru întreținerea lentilelor **Bausch + Lomb** sunt foarte ușor de folosit și te ajută să-ți menții lentilele curate și ochii sănătoși.

Tu & lentilele tale

Buna îngrijire a lentilelor ajută la menținerea sănătății oculare și a confortului pe toată durata purtării acestora!

Pentru a te bucura pe deplin de lentilele tale de contact, acestea trebuie să fie în permanență **curate și confortabile**.

Nu purta niciodată lentilele mai multe ore decât cele recomandate de specialistul tău oftalmolog.

Dacă atunci când porți sau manevrezi lentilele de contact vei respecta regulile de întreținere din acest ghid, te vei bucura de o vedere clară, fără probleme.

Manevrarea lentilelor –primii pași către libertate

✓ Înainte de aplicarea lentilelor

Întotdeauna, înainte de a manevra lentilele de contact, spăla-te bine pe mâini cu apă și săpun și șterge-te cu un prosop curat, care nu lasă scame. Acest lucru elimină riscul transferului de murdărie, grăsimi și bacterii de pe degetele tale pe lentile și apoi în ochi.

Pregătește-ți lentilele, soluția de întreținere și recipientul dinainte pentru a-ți ușura manevrarea.

✓ Cum aplici lentilele?

Încearcă să stai deasupra unei suprafețe plane atunci când îți aplici lentilele de contact. Dacă îți aplici lentilele deasupra unei chiuvete, pune dopul acesteia.

Începe întotdeauna aplicarea și scoaterea cu aceeași lentilă, pentru a evita inversarea lentilelor.

Asigură-te întâi că lentila nu este pe dos, verifică marginea care trebuie să fie în sus (formă de bol), nu spre exterior (farfurie). Nu este nicio problemă dacă lentila este pe dos, după aplicare vei simți doar un ușor disconfort. Scoate-o de pe ochi, clătește-o cu soluție **Biotrue®** sau **ReNu®** și aplică lentila corect.



Metoda recomandată de aplicare



01

Este mai ușor să-ți aplici lentilele dacă le clătești în prealabil cu soluție **Biotrue®** sau **ReNu®**.



02

Acum aşază lentila pe **vârful degetului arătător** drept/stâng. Pune degetul mijlociu de la mâna dreaptă/stângă pe centrul pleoapei inferioare și cu degetul arătător de la celalătă mână trage în sus pleoapa superioară.



03

Privind spre lentilă, pune-o pe **zona albă** a ochiului.



04

Privește în jos, dă drumul cu grijă pleoapei inferioare și apoi celei superioare. Continuă să privești în jos timp de câteva secunde pentru a permite lentilei să se așeze.



Repetă procedura și pentru **celălalt ochi**.

BAUSCH + LOMB

Cum scoți lentilele?



01

Înaintea fiecărei manevrări a lentilelor,
spala-te bine pe mâini și șterge-te cu
un prosop curat, care nu lasă scame.



02

Privește în sus, **pune arătătorul** de la
mâna dreaptă/stângă pe marginea
lentilei și **trage lentila în jos** de pe
partea colorată a ochiului.



03

Fără să privești în jos, **prinde lentila**
între degete, dar nu folosi unghile.



04

Acum **scoate lentila** ținând-o între cele
două degete.



05

După scoaterea lentilei de pe ochi,
clătește-o cu un jet de soluție **Biotrue®**
sau **ReNu®** și aşaz-o în recipientul
umplut în prealabil cu soluție
proaspătă **Biotrue®** sau **ReNu®**. Nu
refolosi niciodată soluția din recipient!



✓ Repetă procedura și pentru **celălalt** ochi.

Întreținerea lentilelor cu soluțiile Biotrue® sau ReNu®

Dezinfectarea lentilelor în fiecare zi îți protejează ochii de infecții ce pot fi cauzate de diverse microorganisme cantonate pe lentile tale. Dezinfectarea este simplă. Tot ceea ce trebuie să faci este să urmezi câțiva pași simpli:

Spală-te pe mâini, apoi usucă-le cu un prosop fără scame.

Îndepărtează lentila dreaptă din recipient.

Tine lentila în palmă și **clătește-o cu soluție** proaspătă **Biotrue®** sau **ReNu®**. Freacă ușor lentila cu degetul pe ambele părți timp de aproximativ 20 de secunde. Aplică lentila pe ochi. Repetă procedura și pentru lentila stângă.

Aruncă soluția **Biotrue®** sau **ReNu®** utilizată din recipientul pentru lentile, clătește recipientul și capacul cu soluție proaspătă.

Lasă recipientul și capacele să se usuze la aer.



Ce să NU faci:

NU atinge lentile cu unghiile!

NU dilua sau refolosi soluția din recipient!

NU clăti lentile sau recipientul cu apă de la robinet!

NU împrumuta lentilele la / de la alte persoane!

Purtarea lentilelor de contact

Specialistul tău oftalmolog îți va spune pentru câte ore pe zi să poarti lentilele de contact la început și apoi cum să crești treptat acest interval până ajungi la numărul maxim de ore de purtare.

Nu depăși acest număr maxim de ore, chiar dacă simți lentile foarte confortabile. Efectuează controale regulate la specialistul tău oftalmolog.

E bine să-ți verifici ochii în fiecare zi pentru a te asigura că vezi clar, că nu ai nicio senzație de disconfort, că ochii tăi sunt sănătoși și nu sunt roșii. Dacă apare orice problemă sau simptom descris mai sus, scoate imediat lentilele de contact de pe ochi și contactează specialistul tău oftalmolog.

Probleme la purtare

Dacă apar următoarele reacții/senzații:

- iritație oculară severă
- clipit rapid
- senzație de corp străin
- lăcrimare

înseamnă că particule mici de praf sau impurități au ajuns sub lentile. Scoate imediat lentilele de pe ochi, curăță-le și clătește-le cu soluție **Biotrue®** sau **ReNu®** și reaplică-le pe ochi. Dacă senzația de iritație persistă sau dacă apar alte simptome severe sau neobișnuite, scoate lentilele și contactează imediat specialistul tău oftalmolog.



BAUSCH + LOMB

Machiajul și lentilele de contact

Nu există niciun motiv pentru care să nu te machiezi atunci când porți lentile de contact. Urmează aceste reguli simple care te vor ajuta să-ți păstrezi ochii sănătoși:

- machiază-te întotdeauna după ce-ți aplici lentilele de contact și demachiază-te după ce le scoți de pe ochi. Astfel, machiajul nu va veni în contact cu lentilele tale. Nu lăsa demachiantele sau alte produse cosmetice să vină în contact cu lentile.
- nu folosi produsele pe bază de aerosoli, fixativ, parfum, loțiune după ras sau deodorant la manevrarea lentilelor de contact. Se recomandă folosirea acestor produse înaintea aplicării lentilelor.
- nu împrumuta la/de la alte persoane produsele cosmetice și nici lentilele de contact.
- nu te machia în timp ce te află în mișcare, când călătorești cu mașina, autobuzul sau cu trenul
- dacă ai ochii roșii, umflați sau dacă consideri că pot fi infectați, nu mai purta lentilele de contact, nu mai folosi produsele cosmetice și ia legătura cu specialistul tău oftalmolog.



Întrebări frecvente

Cât timp pot folosi un recipient pentru păstrarea lentilelor înainte să fie necesară înlocuirea lui?

Este de preferat să înlocuiești recipientul la fiecare 30 de zile, altfel se pot dezvolta în interior microorganisme periculoase.

Există vreo limită de vîrstă pentru portul lentilelor?

Nu există o limită de vîrstă pentru a purta lentile de contact, odată ajuns la adolescență, ochii tăi sunt suficient de dezvoltăți pentru a purta lentile de contact. Atât bebelușii, cât și vârstnicii pot purta lentile de contact sub supravegherea specialistului oftalmolog. Dacă nu există contraindicații medicale, oamenii pot beneficia de avantajele lentilelor de contact la orice vîrstă. Specialistul tău oftalmolog îți poate confirma acest lucru prin efectuarea unui consult. Este normal ca, în timp, ochii oamenilor să se modifice ușor, iar în astfel de cazuri lentilele de contact pot fi ajustate să se potrivească prescripției. Indiferent de nevoia de corecție sau stilul de viață, lentilele de contact Bausch + Lomb îți oferă soluția optimă pentru corecția miopiei, hipermetropiei, astigmatismului sau prezbiopiei.

Pot să mă machiez în timp ce port lentile de contact?

Da, atâta timp cât respecti câteva reguli simple, cum ar fi să aplici lentilele de contact înainte de a te machia și să îți scoți lentilele înainte să te demachiezi. Utilizează produsele cosmetice pe bază de aerosoli (fixativ, deodorant, parfum) înainte de aplicarea lentilelor.

Pot înota în timp ce port lentile de contact?

Nu se recomandă purtarea lentilelor la înnot, pentru că riști să le pierzi, iar clorul și microorganismele din apă se pot depune pe lentilă, crescând riscul de infecții și iritații oculare. Este obligatorie folosirea ochelarilor de înnot, dar pentru mai multe detalii întreabă specialistul tău oftalmolog.

Întrebări frecvente

Pot să-mi pierd lentilele de contact în ochi?

Nu îți face griji, lentilele nu pot ajunge în spatele ochilor. Dacă lentilele alunecă de la locul lor sub pleoapă, este posibil să ai nevoie de ajutor ca să le repui la loc, dar acest lucru nu-ți dăunează.

Pot dormi cu lentilele de contact?

Poți dormi numai cu lentilele de contact din silicon-hidrogel aprobată pentru portul extins sau continuu, deoarece acestea sunt special concepute să permită o bună oxigenare a ochiului în timpul somnului. Nu este recomandat să dormi cu alte tipuri de lentile de contact, deoarece ochii trebuie să „respire” în timpul somnului, pentru ca tu să te bucuri de confort la purtare și sănătate oculară tot timpul. Bausch + Lomb îți recomandă lentilele de contact din familia ULTRA®, PureVision®2 HD și PureVision®.

În ce situații nu e recomandat să port lentile de contact?

Specialistul tău oftalmolog te poate informa în ce condiții este contraindicată purtarea lentilelor de contact.

Se recomandă evitarea mediilor cu temperaturi ridicate, fumul, poluarea și alți vaporii care pot crea disconfort la purtare și pot duce la contaminarea lentilelor.

Când trebuie să-mi înlocuiesc lentilele?

Respectă indicațiile specialistului tău oftalmolog cu privire la modul de purtare al lentilelor tale. Este preferabil să-ți notezi data la care trebuie înlocuite lentilele. Dacă vrei să nu ai grija asta, Bausch + Lomb îți pune la dispoziție aplicația: www.contorlentile.ro care te alertează de fiecare dată când trebuie să-ți înlocuiești lentilele. Există mai multe tipuri de lentile de contact, de aceea nerespectarea indicațiilor prescrise poate crește riscul iritațiilor și infecțiilor oculare. Pentru mai multe informații cu privire la tipurile de lentile Bausch + Lomb și modul lor de înlocuire, consultă pagina oficială www.bausch.ro.



Cu lentilele de contact Bausch + Lomb te bucuri de
libertatea de a face tot ce vrei, cu o vedere impecabilă.



www.bausch.ro