

Lentile de contact

Pentru a te bucura de o vedere clara, sanatate oculara si maxim de confort pe parcursul purtarii, urmeaza acesti pasi simpli de intretinere si purtare.

Sfaturile de mai jos te vor ajuta, insa trebuie intotdeauna sa urmezi recomandarile specialistului tau oftalmolog.

Intodeauna

- Spala-te pe maini cu apa si sapun si usuca-le cu un prosop care nu lasa scame, de fiecare data inainte de a manevra lentilele de contact.
- Spala, clateste si dezinfecteaza lentilele dupa fiecare utilizare. Respecta recomandarile si instructiunile specialistului tau oftalmolog.
- Incepe de fiecare data, la aplicare sau scoatere, cu aceeași lentila pentru a evita confuzia lentilei de pe ochiul drept cu cea de pe ochiul stang.
- Curata de fiecare data recipientul pentru lentile cu solutie proaspata si lasa-l sa se usuce la aer. Inlocuieste recipientul in fiecare luna.
- Utilizeaza solutia de intretinere pana la data expirarii inscrisa pe flacon. Dupa aceasta data, arunca flaconul cu solutia ramasa.
- Nu folosi lentilele de contact cand inoti. Pentru mai multe detalii cere sfatul specialistului oftalmolog.
- Ia cu tine intotdeauna un flacon de solutie pentru intretinerea si curatarea lentilelor impreuna cu un recipient, pentru a putea avea grija de lentilele tale atunci cand ai nevoie.
- Pastreaza cu tine tot timpul un flacon de picaturi oculare Biotrue Drops sau ReNu Drops, pentru confort sustinut la purtare.
- Mergi in mod regulat la un specialist oftalmolog si urmeaza intotdeauna recomandarile acestuia in privinta modului de purtare si intretinere a lentilelor tale de contact.

Niciodata

- Nu lasa sapunul, produsele cosmetice sau alte substante sa vina in contact cu lentilele tale.
- Nu folosi fixativ de par dupa aplicarea lentilelor de contact.
- Nu atinge varful flaconului de solutie de nici o suprafata, cu degetul sau cu lentilele.
- Nu reutiliza solutia din recipient.
- Nu folosi picaturi oculare sau alte solutii incompatibile cu lentilele de contact.
- Nu purta lentile de contact in medii poluate (vapori iritanti, fum etc.).
- Nu purta lentilele de contact peste perioada recomandata de specialistul oftalmolog.
- Nu schimba lentilele tale de contact cu alte persoane (chiar si cu membrii familiei).