

## **Pregateste-te pentru examinarea oftalmologica**

Pentru o examinare oftalmologica eficienta, medicul tau are nevoie sa stie cat mai multe despre vederea ta. Asa ca iti doresti sa fii pregatit. Formularul de mai jos iti va reaminti de problemele pe care vrei sa le dicuti si te va ajuta sa organizezi informatia de care are nevoie medicul tau pentru a putea pune un diagnostic corect. Asadar, completeaza formularul, tipareste-l si ia-l cu tine la consultatie.

### **1. Aminteste-ti orice intrebare pe care o ai:**

- Te poti duce singur pana acasa?
- Cand ar trebui sa porti lentile de contact sau ochelari?
- Poti dormi cu lentilele de contact pe ochi?
- Cum le cureti?
- Ai observat ceva modificari de la ultima examinare oftalmologica?
- Cand ar trebui sa te reintorci pentru alta examinare?
- Altele

### **2. Descrie orice probleme de vedere pe care le crezi ca le ai:**

- Pierderea aparenta a vederii
- Probleme cu vederea pe timpul noptii
- Temporar, vedere dubla
- Puncte luminoase
- Puncte negre sau linii plutitoare
- Cercuri colorate in jurul luminilor
- Infectii oculare recurente
- Pleoape inrosite, cu cruste sau umflate
- Ochi inflamati sau care curg
- Un ochi sau ambii ochi umflati
- Ochi incrucisati sau nealiniati
- Altele

### **3. Descrie orice rani la ochi sau interventii chirurgicale:**

Data:  
Spital:  
Doctor:  
Interventie:

**4. Descrie orice alte probleme de sanatate:**

Alergii.....  
Probleme de sanatate cronice.....  
Operatii.....  
Altele.....

**5. Mentioneaza medicamentele pe care le iei, indiferent daca au sau nu legatura cu afectiunile oculare:**

.....

**6. Mentioneaza istoricul familiei tale referitor la afectiuni oculare:**

- Miopie
- Hipermetropie
- Astigmatism
- Glaucom
- Cataracta
- Altele