



**Bausch & Lomb**

**Ghid pentru întreținerea  
lentilelor de contact**



**Ochii tăi sunt uluitori**

**Ei merită cele mai bune  
lentile de contact din lume!**



# Descoperă libertatea oferită de lentilele de contact

---

Cu lentilele de contact Bausch & Lomb te poți bucura de libertatea de a face tot ce vrei. Fie că ieși cu prietenii, faci sport sau arăți strălucitor la o petrecere, vei vedea schimbarea pe care lentilele de contact o vor aduce în viața ta.

Pentru a beneficia la maxim de lentilele tale de contact Bausch & Lomb este esențial să respecti indicațiile aferente duratei și modului de purtare și să ai grijă de ele în mod corespunzător.

Produsele pentru întreținerea lentilelor de la Bausch & Lomb sunt foarte ușor de folosit și te ajută să-ți menții lentilele curate și ochii sănătoși.

Respectând doar câteva reguli de bază pentru o întreținere simplă și eficientă, te vei bucura de toată libertatea oferită de lentilele de contact de la Bausch & Lomb.

## Tu și lentilele tale

---

**Buna îngrijire a lentilelor ajută la menținerea sănătății oculare și a confortului pe toată durata purtării acestora!**

Pentru a te bucura pe deplin de lentilele tale de contact, acestea trebuie să fie în permanență curate și confortabile. Nu purta niciodată lentilele mai multe ore decât cele recomandate de specialistul tău oftalmolog. Dacă, atunci când porți sau manevrezi lentilele tale de contact, vei respecta regulile de întreținere din acest ghid, te vei bucura de o vedere clară, fără probleme.

Verifică-ți ochii în fiecare zi. Dacă vederea devine neclară, ai senzație de disconfort sau ochii sunt roșii, scoate lentilele de contact și contactează imediat specialistul tău oftalmolog.

# Manevrarea lentilelor - primii pași către libertate

---

## Înainte de a începe...

Întotdeauna, înainte de a manevra lentilele de contact, spală-te bine pe mâini cu apă și săpun și șterge-te cu un prosop curat, care nu lasă scame. Acest lucru elimină riscul transferului de murdărie, grăsimi și bacterii de pe degetele tale pe lentile și apoi în ochi.

Pregătește-ți lentilele, soluția de întreținere și recipientul la îndemână pentru a-ți ușura manevrarea.

## Cum aplici lentilele

---

Încearcă să stai deasupra unei suprafețe plane atunci când îți aplici lentilele de contact. Dacă îți aplici lentilele deasupra unei chiuvete, pune dopul acesteia. Începe întotdeauna aplicarea și scoaterea cu aceeași lentilă, pentru a evita inversarea lentilelor.

Asigură-te întâi că lentila nu este pe dos, verifică marginea care trebuie să fie în sus (formă de bol), nu spre exterior (farfurie). Nu este nici o problemă dacă lentila este pe dos, după aplicare vei simți doar un ușor disconfort. Scoate-o de pe ochi, clătește-o cu soluție ReNu® și aplică lentila corect.



## Metoda recomandată de aplicare

---

1. Este mai ușor să-ți aplici lentilele dacă le clătești în prealabil cu soluție ReNu<sup>®</sup>.
2. Acum așează lentila pe vârful degetului arătător drept / stâng. Pune degetul mijlociu de la mâna dreaptă / stângă pe centrul pleoapei inferioare și cu degetul arătător de la cealaltă mână trage în sus pleoapa superioară.
3. Privind spre lentilă, pune-o pe zona albă a ochiului.
4. Privește în jos, dă drumul cu grijă pleoapei inferioare și apoi celei superioare. Continuă să privești în jos timp de câteva secunde pentru a permite lentilei să se așeze. Repetă procedura și pentru celălalt ochi.



## Cum scoți lentilele

---

1. Înaintea fiecărei manevrări a lentilelor, spală-te bine pe mâini și șterge-te cu un prosop curat, care nu lasă scame.
2. Privește în sus, pune arătătorul de la mâna dreaptă / stângă pe marginea lentilei și trage lentila în jos de pe partea colorată a ochiului.
3. Fără să privești în jos, prinde lentila între degete, dar nu folosi unghiile.
4. Acum scoate lentila ținând-o între cele două degete.
5. După scoaterea lentilei de pe ochi, clătește-o cu un jet de soluție ReNu® și așează-o în recipientul umplut în prealabil cu soluție ReNu®proaspătă. Nu refolosi niciodată soluția din recipient! Repetă procedura și pentru celălalt ochi.



# Curățarea și dezinfectarea lentilelor

---

## Întreținerea lentilelor nu a fost niciodată mai ușoară

Dacă folosești lentile de contact care necesită curățare după fiecare perioadă de purtare, atunci trebuie să respecti recomandările de mai jos.



Poți folosi soluția ReNu® în toate etapele procesului de întreținere a lentilelor de contact. Această soluție curăță, dezinfectează, deproteinează, păstrează, hidratează și lubrificază lentilele. Păstrează flaconul de soluție cu capacul închis atunci când nu îl folosești și nu utilizeza soluția după data expirării înscrisă pe ambalaj.

Curăță în mod regulat cu soluție ReNu® recipientul de păstrare a lentilelor și lasă-l să se usuce la aer. Nu clăți și nu curăța recipientul cu apă de la robinet. Schimbă recipientul în mod regulat o dată la maxim 30 zile pentru a evita contaminarea acestuia.

## Cum să cureți și să clătești lentilele

Dacă nu folosești lentile de o zi (de unică folosință), specialiștii oftalmologi recomandă să freci și să clătești lentilele în fiecare zi, pentru a te asigura că toate depunerile și impuritățile sunt îndepărtate de pe lentile. Mai întâi, pune o lentilă în palmă și toarnă puțină soluție ReNu® peste aceasta. Freacă ușor lentila cu degetul pe ambele părți timp de aproximativ 20 secunde. Clătește apoi lentila de toate impuritățile dislocate cu un jet de soluție ReNu®. Repetă procedura și pentru cealaltă lentilă și lasă apoi lentilele pentru dezinfectare în recipient.



## **Întreținerea lentilelor cu soluția ReNu®**

---

Dezinfectarea lentilelor în fiecare zi îți protejează ochii de infecții ce pot fi cauzate de diverse microorganisme cantonate pe lentilele tale.

Dezinfectarea este simplă. Tot ce trebuie să faci este să umpli recipientul cu soluție ReNu® și să pui fiecare lentilă în compartimentul corespunzător. Apoi lasă lentilele în soluție minim 4 ore sau peste noapte. După acest interval, lentilele pot fi purtate din nou fără a mai fi necesară clătirea lor.



# Purtarea lentilelor de contact

---

Specialistul tău oftalmolog îți va spune pentru câte ore pe zi să porți lentilele de contact la început și apoi cum să crești treptat acest interval până ajungi la numărul maxim de ore de purtare. Nu depăși acest număr maxim de ore, chiar dacă simți lentilele foarte confortabile. Efectuează controale regulate la specialistul tău oftalmolog.

E bine să-ti verifici ochii în fiecare zi ca să te asiguri că vezi clar, că nu ai nici o senzație de disconfort, că ochii tăi sunt sănătoși și nu sunt roșii.

Dacă apare orice problemă sau simptom descris mai sus, **scoate imediat lentilele de contact de pe ochi și contactează specialistul tău oftalmolog.**

## Probleme la purtare

Dacă apar următoarele reacții / senzații:

- iritație oculară severă
- clipit rapid
- senzație de corp străin
- lăcrimare

Înseamnă că particule mici de praf sau impurități au ajuns sub lentile. Scoate imediat lentilele de pe ochi, curăță-le și clătește-le cu soluție ReNu® și reaplică-le pe ochi. Dacă senzația de iritație persistă sau dacă apar alte simptome severe sau neobișnuite, **scoate lentilele și contactează imediat specialistul tău oftalmolog.**



## **Lentilele de contact – ce trebuie să faci și ce nu**

---

### **Ce să faci:**

Spală-te pe mâini de fiecare dată înainte de a manevra lentilele de contact!

Respectă recomandările și instrucțiunile specialistului tău oftalmolog!

Utilizează de fiecare dată soluție proaspătă pentru întreținerea și păstrarea lentilelor!

Utilizează recipiente special concepute pentru păstrarea lentilelor de contact!

### **Ce să nu faci:**

NU atinge lentilele cu unghiile!

NU dilua sau refolosi soluția din recipient!

NU clăti lentilele sau recipientul cu apă de la robinet!

NU împrumuta lentilele la / de la alte persoane!

NU atinge cu degetele, cu lentila sau cu orice alt obiect vârful flaconului de soluție ReNu®!

# Machiajul și lentilele de contact

---

Nu există nici un motiv pentru care să nu te machiezi atunci când porți lentile de contact. Urmează aceste reguli simple care te vor ajuta să-ți păstrezi ochii sănătoși:

- machiază-te întotdeauna după ce-ți aplici lentilele de contact și demachiază-te după ce le scoți de pe ochi. Astfel, machiajul nu va veni în contact cu lentilele tale. Nu lăsa demachiantele sau alte produse cosmetice să vină în contact cu lentilele.
- folosește un creion dermatograf moale pentru a evita - ca prin exfoliere - produsul să pătrundă în ochi.
- nu folosi produsele pe bază de aerosoli – fixativ, parfum, loțiune după ras sau deodorant – atunci când folosești lentilele de contact. Se recomandă folosirea acestor produse înaintea aplicării lentilelor.
- nu împrumuta la / de la alte persoane produsele cosmetice și nici lentilele de contact.
- nu te machia în timp ce te afli în mișcare, când călătorești cu mașina, autobuzul sau cu trenul.
- dacă ai ochii roșii, umflați sau dacă consideri că pot fi infectați, nu mai purta lentilele de contact, nu mai folosi produsele cosmetice și ia legătura cu specialistul tău oftalmolog.

# Întrebări frecvente

---

## **Cât timp pot folosi un recipient pentru păstrarea lentilelor înainte să fie necesară înlocuirea lui?**

Este de preferat să înlocuiești recipientul odată la cel mult 30 zile, altfel se pot dezvolta în interior microorganisme periculoase.

## **Există vreo limită de vârstă pentru portul lentilelor?**

Nu există o limită de vârstă pentru a purta lentile de contact, odată ajuns la adolescență, ochii tăi sunt suficient de dezvoltați pentru a purta lentile de contact. Atât bebelușii cât și vârstnicii pot purta lentile de contact sub supravegherea specialistului oftalmolog. Dacă nu există contraindicații medicale oamenii pot beneficia de avantajele lentilelor de contact la orice vârstă. Specialistul tău oftalmolog îți poate confirma acest lucru prin efectuarea unui consult. Este normal ca, în timp, ochii oamenilor să se modifice ușor, iar în astfel de cazuri lentilele de contact pot fi ajustate să se potrivească prescripției.

Indiferent de nevoia de corecție sau stilul de viață, lentilele de contact Bausch & Lomb îți oferă soluția optimă pentru corecția miopiei, hipermetropiei, astigmatismului sau presbiopiei.

## **Pot să mă machiez în timp ce port lentile de contact?**

Da, atâta timp cât respecti câteva reguli simple, cum ar fi să aplici lentilele de contact înainte de a te machia și să te demachiezi după ce îți scoți lentilele. Utilizează produsele cosmetice pe bază de aerosoli (fixativ, deodorant, parfum) înainte de aplicarea lentilelor.

## **Pot înota în timp ce port lentile de contact?**

Nu se recomandă purtarea lentilelor la înot, pentru că riști să le pierzi, iar clorul și microorganismele din apă se pot depune pe lentilă, crescând riscul de infecții și iritații oculare. Este obligatorie folosirea ochelarilor de înot, dar pentru mai multe detalii întreabă specialistul tău oftalmolog.

## **Pot să-mi pierd lentilele de contact în ochi?**

Nu îți face griji – lentilele nu pot ajunge în spatele ochilor. Dacă lentilele alunecă de la locul lor sub pleoapă, este posibil să ai nevoie de ajutor ca să le repui la loc, dar acest lucru nu-ți dăunează.

## **Pot dormi cu lentilele de contact?**

Poți dormi numai cu lentilele de contact din silicon-hidrogel din familia PureVision® aprobate pentru portul extins sau continuu, deoarece acestea sunt special concepute să permită o bună oxigenare a ochiului în timpul somnului. Nu este recomandat să dormi cu alte tipuri de lentile de contact, deoarece ochii trebuie să „respire” în timp ce dormi, pentru ca tu să te bucuri de confort la purtare și sănătate oculară tot timpul.


## **În ce situații nu e recomandat să port lentile de contact?**

Specialistul tău oftalmolog te poate informa în ce condiții este contraindicată purtarea lentilelor de contact.

Se recomandă evitarea mediilor cu temperaturi ridicate, fumul, poluarea și alți vapori care pot crea disconfort la purtare și pot duce la contaminarea lentilelor.

## **Când trebuie să-mi înlocuiesc lentilele?**

Respectă indicațiile specialistului tău oftalmolog cu privire la modul de purtare și înlocuire a lentilelor tale. Este preferabil să-ți notezi data la care trebuie înlocuite lentilele în calendar. Există mai multe tipuri de lentile de contact, de aceea nerespectarea indicațiilor prescrise poate crește riscul iritațiilor și infecțiilor oculare. Pentru mai multe informații cu privire la tipurile de lentile Bausch & Lomb și modul lor de înlocuire consultă tabelul de produse de la sfârșitul acestui ghid și accesează pagina de internet [www.bausch.ro](http://www.bausch.ro).

 <b>Bausch &amp; Lomb</b> <small>Perfecting Vision. Enhancing Life.™</small>	<b>PureVision</b>	<b>PureVision Toric</b>	<b>PureVision Multi-Focal</b>
<b>Material</b>	Balafilcon A (silicon-hidrogel)	Balafilcon A (silicon-hidrogel)	Balafilcon A (silicon-hidrogel)
<b>Conținut de apă</b>	36.00%	36.00%	36.00%
<b>Transmisibilitatea oxigenului Dk/t</b>	112	101	112
<b>Rază de curbură</b>	8.6 mm	8.7 mm	8.6 mm
<b>Diametru</b>	14.00 mm	14.00 mm	14.00 mm
<b>Ambalaj</b>	6 lentile/cutie	6 lentile/cutie	6 lentile/cutie
<b>Mod de purtare</b>	port flexibil în timpul zilei și ocasional peste noapte sau zi și noapte până la 30 zile	port flexibil în timpul zilei și ocasional peste noapte sau zi și noapte până la 30 zile	port flexibil în timpul zilei și ocasional peste noapte sau zi și noapte până la 30 zile
<b>Dioptrii sferice</b>	+6.00D la -6.00D (pas de 0.25D) -6.50D la -12.00D (pas de 0.50D)	+6.00D la -6.00D (pas de 0.25D) -6.50D la -9.00D (pas de 0.50D)	+6.00D la -10.00D (pas de 0.25D)
<b>Cilindrii / Adiție</b>		-0.75D, -1.25D, -1,75D, -2.25D	Low ≤ +1.50D High +1.75D la +2.50D
<b>Ax</b>		Ax: 0° - 180° din 10° în 10°	

<b>SofLens 59</b>	<b>SofLens Toric</b>	<b>SofLens Daily Disposable</b>	<b>Natural Colors</b>
Hilafilcon B (hidrogel)	Alphafilcon A (hidrogel)	Hilafilcon B (hidrogel)	Polymacon (hidrogel)
59.00%	66.00%	59.00%	38.60%
15,7	16	24	14
8.6 mm	8.5 mm	8.6 mm	8.4, 8.7 mm
14.20 mm	14.50 mm	14.20 mm	14.00 mm
6 lentile/cutie	6 lentile/cutie	30 lentile/cutie	2 lentile plane/cutie sau 1 lentilă cu dioptrie
10-12h/zi, cu înlocuire la 1 lună	10-12h/zi, cu înlocuire la 1 lună	10-12h/zi, lentilă unică folosință	port ocazional 10-12h/zi (30 purtări în 3 luni)
+6.00D la -6.00D (pas de 0.25D) -6.50D la -9.00D (pas de 0.50D)	+6.00D la -6.00D (pas de 0.25D) -6.50D la -9.00D (pas de 0.50D)	+6.50D la -6.00D (pas de 0.25D) -6.50D la -9.00D (pas de 0.50D)	-0.50D la -5.00D (pas de 0.25D) -5.50D la -6.00D (pas de 0.50D)
	-0.75D, -1.25D, -1,75D, -2.25D -2.75D pt. sfere de la 0.00D la -9.00 D		
	Ax: 0° - 180° din 10° în 10°		



---

[www.bausch.ro](http://www.bausch.ro)  
[www.purevision.ro](http://www.purevision.ro)